

KASERNEPROJEKTET - PLEJEBOLIGER

Opsamling fra Kick-off møde den 16. september 2010 om "Bolig og livskvalitet"

Fremtidens ældre Fremtidss forskerne spår, at inden for de næste 25 år stiger andelen af ældre i det danske samfund Når fremtidens plejehjem skal bygges, vil vi gerne vide, hvem disse ældre er, og hvordan de har levet deres liv.

Alder	Hvad er det gode liv for dig?	Hvordan håber du, dit liv ser ud om 10 år?	Sæt ord på, hvad der glæder fremtidens ældre.
64	Højt aktivitetsniveau integration af arbejde	Som nu	Omsorg af engagerede medarbejdere, friere adgang til selv at ønske plejehjem.
30	Selvbestemmelse, friheden til at vælge. Glæde – at dele oplevelser	Familie, børn, arbejde	Familie, samvær/nærvær. Egen kontrol- mulighed for at sige til og fra
69+88	At være rask, at rejse, at have en god omgangskreds	Stadigvæk at være rask og kunne klare mig selv	Oplevelser og familien
65	Fællesskab m. andre – flere generationer – tætte relationer. At bruge sig selv og sine kompetencer. Være frisk og fysisk/psykisk OK	"At man stadig føler sig ung indeni" – ikke bliver sær og gammel og fordomsfuld – ud og se være kvik og eftertænksom – hjælpe andre	At der er nogen der har brug for en. At blive ved med at være nysgerrig – ha' lyst til livet
64	Sove længe, gode bøger, DVD, god mad, sport, god musik, helst levende, gå i naturen, møde mennesker og dyr (hunde)	Som det ser ud i dag	Lyse boliger, smuk natur, levende musik. En lille stor hund. Foredrag. Grønne omgivelser, stedsegrønt (vinter). Evt. en hønsegård. Blomster (sommer)
66	Tanken om "det gode liv" på plejehjem betyder venligt personale der har god tid, og som hygger sig med beboerne i kvalitets "hjem"	Stadig med job et par gange om ugen – for så er jeg kun 76 og endnu ikke på plejehjem, men i egen bolig	Ønsker plejehjem med en skarp profil så det er muligt at VÆLGE!
76	Godt helbred for mig og mine børn	Godt helbred og stadig aktiv	Familie og oplevelser
76	At kunne lave alt det jeg kan lide	Uændret, at jeg fortsat kan klare mig selv og lave alt det jeg kan lide.	Er helt individuelt, et bu: godt helbred og psyke.
70	Sundhed, samhørighed med børn Og børnebørn og venner. Selvstændighed, frihed	Do	Omsorg, sundhed. (er blevet pensionist for 14 dage siden efter 50 år på arbejdsmarkedet.
77	Et godt helbred og en sund økonomi	Uforandret, men i en mindre bolig	At være rask og have god kontakt til familien
83	At være sund og rask	Uforandret	Tryghed sundhed



KASERNEPROJEKTET - PLEJEBOLIGER

Opsamling fra Kick-off møde den 16. september 2010 om "Bolig og livskvalitet"

Alder	Hvad er det gode liv for dig?	Hvordan håber du, dit liv ser ud om 10 år?	Sæt ord på, hvad der glæder fremtidens ældre.
57	Jeg bliver brugt og andre høster af min erfaring	Rejser, god økonomi, socialt samvær med andre	Inspiration, muligheder, opdage nye interesser
66	Rask	Stadig rask	At de kan få hjælp
59	Mulighed for at udfolde mig på mine egne betingelser og under hensyntagen til omgivelserne. At "min" kat holder ved.	Hvis jeg bliver ulideligt syg, at jeg så er død Hvis ikke, at jeg ikke hindres i at arbejde, og at jeg kan dyrke mine interesser. Evt. at jeg kan gifte mig til rigdom	-
73	Sundhed	Sund og rask	At have nogen at tale med
68	Godt helbred. God hverdag. God bolig. God økonomi. Godt ægteskab. God familie. Gode venner.	Håber alt ser ud som nu.	At de fortsat kan have et godt helbred. At man kan klare sig selv. At forhold til børn og børnebørn er godt
58	At være sammen med familie og venner. At kunne nyde naturen. At rejse	At mit helbred ikke er væsentlig dårligere end det allerede er	Mobilitet, mulighed for oplevelser, udsigt og indsigt.
82	At se sine børn. At komme ud – også biograf, teater, koncert. At læse bøger og se fjernsyn.	At det ikke bliver meget dårligere end det er i dag. En vis mobilitet	Omtrent det sammen som mig selv.
77	At være rask og rørig	Stadig at være "levende"	Rask i eget hjem
-	Børnebørn, teater, ven	Tryghed, lyst til livet	-
70	At være rask og derfor mulighed for mange aktiviteter	Forhåbentlig godt, men er nok flyttet i en mindre og mere praktisk bolig.	At have den udfordring at være sammen med familie og venner og naboer, at bo i et ældrekollektiv og hjælpe hinanden i hverdagen. Hjemmeplejen er sikkert beskåret yderligere.
77	At være rask og have en tryk tilværelse	At være rask og kunne klare sig selv	Forståelse og hjælpsomhed
73	Fællesskab	At bo i et bolig/fællesskab med eller uden ældre	Mobilitet, samvær. Arbejde(frivilligt) kulturtilbud. Kontakt-menneskelig.
74	At høre klassisk musik. Kunne klare hverdagsliv. At rejse	At jeg ikke er for syg	-



KASERNEPROJEKTET - PLEJEBOLIGER

Opsamling fra Kick-off møde den 16. september 2010 om "Bolig og livskvalitet"

Alder	Hvad er det gode liv for dig?	Hvordan håber du, dit liv ser ud om 10 år?	Sæt ord på, hvad der glæder fremtidens ældre.
76	Et godt helbred, gode sociale relationer, mulighed for at dyrke sine interesser	Do.	Samme
75	Fortsat godt helbred – kultur	Forhåbentlig godt i eget hjem	Fortsat godt helbred – være aktiv
68	Ikke at være afhængig af andre At få/have de hjælpemidler jeg har brug for. At have gode venner	At jeg stadig selv kan klare mig	Mulighed for at have besøg af venner og familier. Gerne mulighed for en café/restaurant tæt på. Når man ikke selv kan lave mad.
64	At være rask, have et sted at bo og have tilstrækkeligt med penge til at klare sig	Jeg bor et godt sted sammen med min mand, et sted der passer til ældre mennesker og uden trapper. Er mæt af at rejse til udlandet	At se ens familie trives
61	Nærhed til bibliotek, kulturcenter/biogrønne områder, læge/sundhedscenter og ligestillede jævnaldrene. Adgang til IT/PC	Fortsat i stand til at nyde ovenstående	Individuelle boliger i beskyttet regi. Mulighed for pårørende besøg flere dage (a la patient-hotel)
76	Et liv med godt helbred uden store bekymringer, økonomisk og med familien	At jeg stadig kan bevæge mig og er åndsfrisk	Tryghed, god bolig og god mad
72	Forblive rask – beholde min kære og være noget for andre	Som i dag	Fred mellem alle mennesker
66	En dagligdag med aktiviteter fordelt mellem personlige interesser og et fortsat interessant arbejde – men mindre pres og stress	Som i dag og med godt helbred som at muliggøre aktivitet og motion	At kunne fortsætte en selvvalgt livs og karriere udvikling, som bl.a. kan tilpasses sundhedstilstand og interesseskift
52	Fællesskaber	Erhvervsaktiv – måske med seniorordning	Aktivitet. Indflydelse. Krav
82	Positive dage med gode venner og med familie	Som det gør i dag – med venner, familie og sport	Tryghed
69	Samvær med familien Passer nyder haven	Forhåbentlig fortsat i eget hus	Socialt samvær med ligestillede
63	Tryghed, godt helbred, gode netværk	Stadig mobil og aktiv	Nærvær, forståelse og omsorg
79	Godt helbred, gode familie- og venneforhold. En bolig med tilgængelighed	Et levende liv som i dag	Et godt netværk



KASERNEPROJEKTET - PLEJEBOLIGER

Opsamling fra Kick-off møde den 16. september 2010 om "Bolig og livskvalitet"

Alder	Hvad er det gode liv for dig?	Hvordan håber du, dit liv ser ud om 10 år?	Sæt ord på, hvad der glæder fremtidens ældre.
80	Et godt netværk, indhold i tilværelsen som man selv kan have indflydelse på	?	Et godt helbred – et godt netværk
77	Godt helbred, søde børn og børnebørn	Nogenlunde som i dag, hvor jeg har det godt	At have ben som disse mennesker (foto af familiens ben – børn og voksne)
-	At være selvhjulpne og økonomisk tryk	Som nu	Økonomisk tryghed, selvstændighed og godt helbred
59+61	At være sammen med sin ægtefælle. At man bestemmer over sit eget liv. At man har et godt helbred	-	At kunne bestemme selv. At man har et godt helbred. At kunne gøre det de har lyst til
67	At være sammen med andre mennesker i alle aldersgrupper	Lige som nu hvor jeg er frisk og har kræfter til at være aktiv på alle områder	At de ikke bliver gemt væk i en ældreghetto
73	Sammenhold med familien og venner. Et godt helbred	Gerne som nu, dvs. At jeg kan klare mig selv og kan tænke.	Smil fra andre. Hvis andre har brug for en.

Antal besvarelser: 45 stk.

Gennemsnitsalder: 66,26 år

