

## Bekymringer og anbefalinger Opsamling af borgerkort

Alder	Anbefalinger og bekymringer
64	<ul style="list-style-type: none"><li>- Væsentligt at boligerne er fleksible så uanset ændring i tilstand kan man blive i kendte rammer blandt kendte ansigter!</li><li>- Store fællesarealer med fleksibel udnyttelse tilgodeser behov for store og mindre grupper</li><li>- Integreret i det "normale liv"</li><li>- Gerne en teleslynge så alle kan høre. Håndmikrofon er OK, resten var uforståeligt</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Brug af alternativ medicin</li><li>- Brug af alternativ behandling</li><li>- Undervisning i pilates og yoga med meditation</li><li>- Tilbud om massage, fodbehandling, ansigtsbehandling, svømning, dans (single-zumba), udflugter til naturen, brug de bedste aktiviteter!</li><li>- Hvidt byggeri med lyse farver inde</li><li>- Benyt danske designermøbler der slides smukt</li><li>- Lav maden på stedet til fællesspisning (ikke hente-mad)</li><li>- Spis efter årstiderne</li><li>- Afskaf demens med oplysning før det er for sent</li><li>- Afskaf gigt og hjertesygdomme ved at servere frugt + grønt mere end syreholdige fødevarer</li><li>- Ja, hvordan overlever man på folkepension som single-kvinde uden pension?</li><li>- Økologisk mad og drikke</li><li>- Offentlig transport (også til brug for pårørende) oftere end hver 1/1 eller 1/2</li><li>- Private udearealer eller lille terrasse</li><li>- Fælles sansehaver med blomster</li><li>- Frugttræer &amp; buske</li><li>- Japansk "help-yourself-toilet"</li><li>- Kunst på væggene – evt. udskiftelige billeder</li><li>- Minibusser til udflugter</li><li>- Mulighed for fælles ferie</li><li>- f.eks. campinghytter ved vandet eller sommerhuse ved vandet)</li><li>- Lavpris-dagligvare forretning (også til besøgende)</li><li>- Varm mad om aftenen</li><li>- Valg mellem flere tilbud v. måltider</li><li>- Mulighed for rejser sydpå hvert år for at få dækket D-vitaminbehov og behov for afveksling for alle sanser</li><li>- Månedsmiddage (fælles) for pårørende + de ældre.</li></ul>





## KASERNEPROJEKTET - PLEJEBOLIGER

Opsamling fra Kick-off møde den 16. september 2010 om "Bolig og livskvalitet"

Alder	Anbefalinger og bekymringer
73	<ul style="list-style-type: none"><li>-Bekymringer:</li><li>- At autoriteter skal bestemme over mig</li><li>- At andre skal klare min hygiejne ved toiletbesøg</li><li>- At skulle bo sammen med andre, som alle er demente</li><li>- At blive rigtig gammel, så jeg intet kan og alle venner er væk</li></ul>
54	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fremtidens plejebolig skal have udsyn til fællesskabet. Man skal kunne følge med i hvad der sker på "torvet" og på den måde deltage i "hvad der sker", modtage invitation til interessefællesskabet med fingersprog gennem ruden!</li><li>- I fremtidens plejebolig skal der være et svømmebassin (10x5 m) med 25 grader varmt vand.</li><li>- I fremtidens plejebolig skal der være mulighed for fællesspisning – også for pårørende catering m.v., hvor også madklubben selv kan så for festlige måltider</li><li>- I fremtidens plejebolig skal der være plads til interessefællesskaber som bridgeklubben, opera, læseklubben og hvor de udefra kommende frivillige kan (?) aktiviteter så som bogbyttedag, vareudlevering, indkøbsordning m.v.</li></ul>
68	<ul style="list-style-type: none"><li>- Det er vigtigt for mig at have et soverum. Således at der altid står en hyggelig seng klar og at man ikke først skal rigge til. Det er også fint at kunne gå ind i et andet rum om morgenen.</li><li>- Ønsker alternative hjælpemidler, så man kan klare mest muligt selv.</li></ul>
61	<ul style="list-style-type: none"><li>-Bekymring: At blive afvist når man selv (eller pårørende) udtrykker et rimeligt ønske med hensyn til nemmere bolig, sundhedsmæssig hjælp, plejehjælp, lægehjælp eller hospital. Kort sagt ikke at blive taget alvorligt!</li></ul>
67	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hvem skal bo der? Hvem udvælger?</li><li>- Hvad koster plejehjemmet?</li></ul>
66	<ul style="list-style-type: none"><li>- Godt initiativ med en proces af denne art</li><li>- Sørg for at der bliver tid til refleksion og til at snakke med de andre deltagere</li><li>- Designudfordringen i forbindelse med boligerne er at finde måder at indrette små boligenheder som er multianvendelige (sove, madlavning, spise, have gæster, arbejde, dyrke hobbyer mv.) og fleksible!</li><li>- Prøv at skæve til Le Corbusiers og Jean Prouvés eksempler på "studenter- og sommerhytter", og tænk i hvilke funktioner, der evt. kunne ligge semiprivat eller mere fælles.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Der er et plejehjem i Chicago(USA) som er meget moderne – jeg synes at det er værd at besøge dette for at se de mange anderledes (nytænkende) ting der foregår derovre</li></ul>
73	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mulighed for at kunne opholde sig udendørs ved plejehjemmet. Måske kunne så lidt persille.</li><li>- Bekymring for at føle sig fremmed i en plejebolig</li></ul>
77	<ul style="list-style-type: none"><li>- Når I bygger nyt, så planlæg det så ændringer let kan gennemføres, når kravene efter nogle år ændres. F.eks. at der er få indre bærende mure. Arkitekten skal også i sit forslag indtænke de muligheder der er tilladelige for ændringer og udbygninger i fremtiden – når arkitekten er død! (tænk på Munkegårdsskolen)</li></ul>



## KASERNEPROJEKTET - PLEJEBOLIGER

Opsamling fra Kick-off møde den 16. september 2010 om "Bolig og livskvalitet"

Alder	Anbefalinger og bekymringer
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jeg er ikke kommet for at besvare spørgeskemaer. Jeg er kommet for at forsøge at påvirke ældrepolitikken og udformningen af plejehjem. Se venligst bagsiden.</li><li>- Vi vil sandsynligvis få et samfund hvor:<ul style="list-style-type: none"><li>- De ældre bliver fattigere</li><li>- Kommunen bliver fattigere</li><li>- Familiens evne til omsorg formindskes</li><li>- Plejepersonalet bliver ringere og dårligere materiel</li><li>- Der kommer mere kriminalitet i samfundet</li></ul></li><li>- Derefter:<ul style="list-style-type: none"><li>- skal plejehjem være billige i opførelse og drift</li><li>- maksimal mekanisering af plejen</li><li>- gode muligheder for overvågning af plejepersonalet.</li></ul></li></ul>
81	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lejligheden bør indeholde 1 spiseplads til 6-8 personer</li><li>- Mindre køkkenbord m. vask og køleskab</li><li>- Bade og toilet, bruseniche, håndvaske.</li><li>- Altan eller dør til det frie!</li></ul>
61	<ul style="list-style-type: none"><li>- Det er vigtigt, der bliver mulighed for at pårørende kan overnatte i plejecenteret.</li><li>- Egen postkasse. Mange er demente, så de pårørende tager sig af indgående post (regninger etc.)</li></ul>
80	<ul style="list-style-type: none"><li>- Toilet med vindue!</li></ul>
91	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jeg bor i beskyttet bolig på Søndersøhave. Her har jeg konstateret, at det er meget vigtigt, ligefrem et "must" for både disse boligernes og plejehjems beboere, at der indrettes både en Frisørsalon og en fodplejeklinik i de nye bebyggelser på kasernegrunden og evt. andre.</li><li>- Desuden skal der være noget i retning af en "lille entré" med en stang eller skab til eget og gæsters overtøj, samt et til støvsugeren, kosten eller lignende. Desuden køleskab med fryser.</li><li>- 91 år, men jeg prøver at tænke frem på mine børn i 60'erne og børnebørn i 30'erne.</li></ul>

Antal besvarelser: 24 stk.

Gennemsnitsalder: 69,85 år (ekskl. 4 besvarelser uden angivelse af alder)

